



هنر و فرهنگ شمال شرق
برای افرادی که به دنبال
سنکچوئری هستند

FARSI

فارسی

**COMPANY
OF OTHERS**

اکتبر - ژانویه ۲۰۲۵/۲۶

فهرست

صفحه 2 مقدمه

صفحه 3-16 فعالیت ها

صفحه 3-5 هنر/کاردستی

صفحه 6-8 زبان

صفحه 9-10 رقص/ورزش

صفحه 11-12 اجتماعی/محلّی

صفحه 13-14 غذا/آشپزی

صفحه 15-16 خلاصه فعالیت های هفتگی

صفحه 17 رویدادها

پشت صفحه
نسخ مترجمه من هذا
الکتیب

مقدمه

خوش آمدید! خوشحالیم که ما را پیدا کردید، رویدادهای هنری و فرهنگی زیر برای شما تدارک دیده شده است.

فعالیت های دائمی و همچنین رویدادهای یک باره وجود دارد. رویدادها و فعالیت ها از رقص و تئاتر گرفته تا باغبانی و موسیقی را شامل می شود.

همه چیز در این کتابچه رایگان است.

درباره کمپانی آو آدرز

کمپانی آو آدرز یک کمپانی رقص سنکچوئری مستقر در واکر، نیوکاسل.

به عنوان بخشی از تعهد همیشگی خود برای اطمینان از اینکه افرادی که به دنبال سنکچوئری در شمال شرق هستند می توانند به آنچه منطقه ما ارائه می دهد آسانتر دسترسی داشته باشند، این کتابچه را فراهم کرده ایم.

لطفاً در صورت داشتن هرگونه سوال در مورد اطلاعات موجود در این کتابچه، از تماس با ما دریغ نکنید.

تلفن تماس: community@companyofothers.org.uk

ایمیل 07708470477

 Company of Others

 @company_others

 companyofothers.org.uk

COMPANY OF OTHERS



فعالیت ها

فعالیت های هنر/کاردستی/موسیقی

این بخش شامل فعالیت هایی است که به طور منظم برگزار می شوند و مربوط به هنر، کاردستی و موسیقی هستند.

جلسات درآپین ولینگ

با پروژه کامفری

فضایی آرام، ساکت و خلاق. در فعالیت های مبتنی بر طبیعت برای حمایت از سلامت روان و رفاه خود شرکت کنید.

زمان/ چهارشنبه ها، ساعت 10:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر

مکان/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

غذا/ ارائه میشود

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

مترجم/ در صورت درخواست ارائه می شود

دسترسی/ همه در یک سطح / باغچه قابل دسترسی برای همه

نحوه عضویت/ فقط تشریف بیاورید، نیازی به رزرو نیست

تماس/ ☎ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk



جلسات درآیین با مدیریت افراد داوطلب برای باغبانی، هنر و صنایع دستی از فرهنگ‌های مختلف، و ناهار مشترک که توسط داوطلبان تهیه شده. فضایی دوستانه برای ملاقات با دیگران و جشن گرفتن سنت های فرهنگی با هم.

زمان/ جمعه ها ، ساعت 10:30 صبح تا 2:30 بعد از ظهر

مکان/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

غذا/ ارائه میشود

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

مترجم/ در صورت درخواست ارائه می شود

دسترسی/ همه در یک سطح / باغچه قابل دسترسی برای همه

نحوه عضویت/ فقط تشریف بیاورید، نیازی به رزرو نیست

تماس/ ☎ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk

دربارهٔ پروژهٔ کامفری (THE COMFREY PROJECT)

مکانی که پناهندگان و افرادی که به دنبال پناهجویی هستند می توانند برای یادگیری مهارت های جدید، به اشتراک گذاشتن آنچه می دانند با دیگران و شروع به ساختن یک زندگی بهتر بیایند.

با «گوینسون»

گردهمایی هنری مردان همجنس‌گرا

یک پروژه برای مردانی که در جستجوی پناهگاه هستند و خود را همجنس‌گرا، دوجنس‌گرا یا کنجکاو می‌دانند. فضایی امن برای ایجاد ارتباطات جدید و حمایت از یکدیگر از طریق هنر و بیان شخصی.

زمان/ هر پنج‌شنبه، ۵:۳۰ تا ۷:۳۰ عصر

مکان/ مرکز جان مارلی، ماسکات گروو، NE15 6TT

برای پیوستن/ فقط حضور پیدا کنید، نیازی به رزرو نیست

تماس/ ☎ 07528362182 ✉ michael@gwynsson.uk

سوینگ گروپ

با «راه رفتن با»

یک گروه خیاطی پر جنب و جوش که در آن خلاقیت با جامعه پیوند می‌خورد.

زمان/ دوشنبه ها، ساعت 10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر

آدرس/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

دسترسی/ دسترسی بدون پله به ورودی

نحوه ثبت نام/ برای رزرو جا تماس بگیرید

تماس/ 07497221716 / 01916498974 📞

info@walkingwith.co.uk ✉

کلاس های گیتار

با «راه رفتن با»

موسیقی بسازید، داستان ها را به اشتراک بگذارید و ریتم خود را در یک گروه گیتار ریلکس و دوستانه بیابید. بدون نیاز به تجربه!

زمان/ سه شنبه ها، ساعت 12:15 صبح تا 1:30 بعد از ظهر

آدرس/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

دسترسی/ دسترسی بدون پله به ورودی

نحوه ثبت نام/ برای رزرو جا تماس بگیرید

تماس/ 07497221716 / 01916498974 📞

info@walkingwith.co.uk ✉

درباره «واکینگ ویت» در نورت تاین ساید

مرکز جلسات دراپین حمایت از افرادی که به دنبال زندگی سنگچوری در نورت تاین ساید هستند با طیف وسیعی از فعالیت ها در طول هفته.



فعالیت‌های رقص/ورزش

این بخش شامل فعالیت‌هایی است که به طور منظم برگزار می‌شوند و مربوط به رقص و ورزش هستند.

با «کمپانی آو آدرز»

حرکت با هم

پروژه ای که از حرکت، با هم بودن و غذا به عنوان ابزاری برای بهبود سلامت روان برای زنانی که دارای تجربه پناهندگی و پناهجویی و/یا زنان رنگین پوست در شمال شرق هستند، استفاده می کند.

زمان/ سه شنبه ها (هر دو هفته یکبار)، 10:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر

آدرس/ The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

مترجم/ در صورت درخواست ارائه می شود

المترجمون/ متوفرون حسب الطلب

غذا / ارائه میشود

دسترسی/ قابل دسترسی با ویلچر/ توالت و محل تعویض پوشک و لباس قابل دسترسی

تماس/ 07708470477 ✉ community@companyofothers.org.uk





پروژه رقص نوجوانان واکر با «کمپانی آو آدرز»

کارگاه های هفتگی که توسط هنرمندان حرفه ای آموزش داده می شود، فرصت های اجرا و سفرهای منظم برای دیدن اجراهای رقص حرفه ای برای کودکان 4 تا 17 ساله. تجربه رقص لازم نیست.

برای چه کسانی و چه زمانی/ سنین 4 تا 7 سال – دوشنبه ها، 4 تا 4:30 بعد از ظهر
سنین 7 تا 12 سال – دوشنبه ها، 4:30 تا 5:30 بعد از ظهر
سنین 12 تا 17 سال - پنجشنبه ها، 5 تا 7 بعد از ظهر

آدرس/ The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

مترجم/ در صورت درخواست ارائه می شود

المترجمون/ متوفرون حسب الطلب

غذا / میان وعده و تنقلات ارائه میشود

دسترسی پذیری/ قابلیت دسترسی با ویلچر/سرویس بهداشتی مناسب

تماس/ 07708470477 ✉ community@companyofothers.org.uk



خوش‌آمدید به بدمینتون

جلسات منظم بدمینتون برای پناهندگان، پناهجویان و مهاجران. بازی بدمینتون برای سرگرمی، دوستیابی، یادگیری مهارت‌های جدید و حفظ سلامتی.

هیچ تجربه‌ای لازم نیست. توپ‌های بدمینتون و راکت‌ها فراهم می‌شود. فقط کافی است آب برای نوشیدن بیاورید و لباس راحت و کفش ورزشی بپوشید.

زمان/ زمان و روزهای جلسات متغیر است. برای اطلاعات به‌روز تماس بگیرید یا به www.facebook.com/welcometobadminton مراجعه کنید

مکان/ نورثامبرلند اسپورترز سنترال، NE1 8TS

یا مرکز بدمینتون تاین‌ساید، NE5 2TA

دسترسی/ دسترسی بدون پله در هر دو مکان

هزینه سفر/ در صورت ارائه بلیت سفر، هزینه بازپرداخت می‌شود

برای پیوستن/ نیازی به رزرو نیست، اما می‌توانید با روت تماس بگیرید یا پیام دهید تا اطلاع دهید که می‌خواهید شرکت کنید

تماس/ ☎ / 📧 07856516204 ashfordruth27@yahoo.com



فعالیت‌های غذا/آشپزی

این بخش شامل فعالیت‌هایی است که به طور منظم برگزار می‌شوند و مربوط به تهیه غذا و آشپزی هستند.

باغچه آشپزخانه

با «پروژه کامفری

تولید غذا، صرفه جویی در غذا و به اشتراک گذاری فرهنگ ها را از طریق غذا کاوش کنید. مهارت های جدید بیاموزید و سنت های غذایی را از سراسر جهان جشن بگیرید.

زمان/ سه شنبه ها، 12:30-2:30 بعد از ظهر

آدرس/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

مترجم/ در صورت درخواست ارائه می شود

دسترسی/ همه در یک سطح / باغچه قابل دسترسی برای همه

نحوه عضویت/ فقط حضور داشته باشید، نیازی به رزرو نیست

تماس/ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk





گروه آشپزی

با خدمات پناهندگان وست اند

در حالیکه غذاهای فرهنگ های مختلف را به اشتراک می گذارید و با هم غذا می خورید با افراد جدید ملاقات کنید!

زمان/ چهارشنبه ها، ساعت 11 صبح تا 1:00 بعد از ظهر
آدرس/ Westgate Baptist Church, 366 Westgate Rd, NE4 6NX
نحوه عضویت/ برای همه فعالیت ها فقط بیاوید
هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود
تماس/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk

درباره خدمات پناهندگان وست اند (WEST END REFUGEE SERVICE)

یک موسسه خیریه پناهندگان که حمایت، مشاوره، مدافعه و فعالیت هایی را برای افرادی که به دنبال سنگچوئری در شمال شرق هستند ارائه می دهد.

فعالیت‌های زبان

این بخش شامل فعالیت‌هایی است که به طور منظم برگزار می‌شوند و مربوط به یادگیری و تمرین زبان هستند.

یادگیری زبان انگلیسی

با «راه رفتن با»

دروس انگلیسی حمایتی و استقبال کننده برای کمک به شما در ایجاد اعتماد به نفس و برقراری ارتباط از طریق زبان.

زمان/ سه شنبه ها، ساعت 10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر

آدرس/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

دسترسی/ دسترسی بدون پله به ورودی

نحوه ثبت نام/ برای رزرو جا تماس بگیرید

تماس/ info@walkingwith.co.uk ☎ 01916498974

تمرین زبان انگلیسی

با «موزه‌های شمال شرق»

فرصتی برای تقویت زبان انگلیسی در محیطی دوستانه و غیررسمی، با استفاده از مجموعه‌های هنری گالری و تاریخ محلی به عنوان الهام.

زمان/ هر چهارشنبه، ۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر

مکان/ گالری هنر شیپلی، گیتسهد، NE8 4JB

دسترسی/ دسترسی بدون پله با رمپ / توالت‌های قابل دسترس

برای پیوستن/ فقط حضور پیدا کنید، نیازی به رزرو نیست

درباره موزه‌های شمال شرق

موزه‌های شمال شرق یک مجموعه منطقه‌ای از موزه‌ها، گالری‌های هنری و خدمات بایگانی در سراسر شمال شرق انگلستان است.



مکانی سرگرم کننده و دوستانه برای ملاقات با افراد جدید و تمرین غیررسمی حرف زدن و شنیدن انگلیسی. جلسات خانوادگی دوستانه است و شامل فعالیت های خلاقانه برای بزرگسالان و کودکان می شود. با مهمانان ویژه برای ملاقات و گپ زدن در مورد موضوعاتی مانند منابع اجتماعی، مهارت ها، فرصت ها و قابلیت استخدام.

زمان/ اولین شنبه هر ماه، ساعت 2:30 تا 5 بعد از ظهر

آدرس/ South Shore Road, NE8 3BA

دسترسی/ کاملاً قابل دسترسی، دسترسی همسطح و رمپ، آسانسور به تمام طبقات، دکمه های بریل، سیستم حلقه شنوایی، توالی های قابل دسترسی، محل تعویض پوشک بچه

هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود

غذا/ ارائه میشود

نحوه عضویت/ جلسات درآپین

تماس/ ☎ 01914781810 ✉ info@balticmill.com

درباره مرکز بالتیک برای هنر معاصر

مرکز بالتیک مکانی برای هنر معاصر و «گالری پناهگاه» است؛ جایی که بازدیدکنندگان میتوانند هنر نوآورانه و تأملبرانگیز را تجربه کنند، استراحت کنند، سرگرم شوند، بیاموزند و ایده‌های تازه کشف کنند.



فعالیت‌های اجتماعی/محل

این بخش شامل فعالیت‌هایی است که به طور منظم برگزار می‌شوند و مربوط به معاشرت و فعالیت‌های اجتماعی و محلی هستند.

با «راه رفتن با»

هپی تو چت

بیایید، چای بنوشید و از گفتگوی خوب در فضایی ریلکس که همه می‌توانند بیایند لذت ببرید.

زمان/ پنج شنبه ها، ساعت 10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر

آدرس/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

دسترسی/ دسترسی بدون پله به ورودی

نحوه ثبت نام/ برای رزرو جا تماس بگیرید

تماس/ 07497221716 / 01916498974

info@walkingwith.co.uk 



یک گردهمایی ریلکس برای ملاقات با دوستان جدید. با فعالیت های مختلف مانند کلاس های آشپزی، تنیس روی میز و بازی های رومیزی مثل شطرنج.

زمان/ چهارشنبه ها، ساعت 11:30 صبح تا 1:30 بعد از ظهر
آدرس/ Westgate Baptist Church, 366 Westgate Rd, NE4 6NX
نحوه عضویت/ برای همه فعالیت ها فقط بیاوید
هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود
تماس/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk

یک غذای شاد اجتماعی در کافه سون بریجز که توسط سرآشپز و داوطلبان از مواد لازم طبیعی تهیه شده است.

زمان/ جمعه ها، ساعت 2:00 بعد از ظهر تا 4:00 بعد از ظهر
آدرس/ Dance City, Temple St, Newcastle upon Tyne, NE1 4BR
نحوه عضویت/ برای همه فعالیت ها فقط بیاوید
هزینه رفت و آمد/ پرداخت میشود
تماس/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk



خلاصه فعالیت های هفتگی

روز	فعالیت	سازمان	زمان	برای چه کسی است	صفحه
دوشنبه	سوینگ گروپ	همراه با	10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر	ساکنین نورث تاین سایید	5
	پروژه رقص جوانان واکر	کمپانی آو آدرز	سنین 4 تا 7 سال - 4:30 تا بعد از ظهر سنین 7 تا 12 سال - 4:30 تا 5:30 بعد از ظهر	کودکان	7
سه شنبه	یادگیری انگلیسی	همراه با	10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر	ساکنین نورث تاین سایید	11
	حرکت با هم	کمپانی آو آدرز	10:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر (هر دو هفته یکبار)	زنان	6
	کلاسهای گیتار	همراه با	ساعت 12:15 تا 1:30 بعد از ظهر	ساکنین نورث تاین سایید	5
	کیچن گاردن	پروژه کامفری	ساعت 12:30 تا 2:30 بعد از ظهر	همه	9
چهارشنبه	ولبینگ ونزدی	پروژه کامفری	10:30 صبح تا 12:30 بعد از ظهر	همه	3
	یادگیری انگلیسی	همراه با	10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر	ساکنین نورث تاین سایید	11
	گروه آشپزی	وستند رفیوجی سرویس	11 صبح تا 1:00 بعد از ظهر	همه	10
	ویکلی ولکام	وستند رفیوجی سرویس	ساعت 11:30 تا 1:30 بعد از ظهر	همه	14
پنج شنبه	تمرین انگلیسی	موزه شمال شرق	۱۲:۳۰ تا ۲:۳۰ بعد از ظهر	همه	11
	هپی تو چت	همراه با	10:30 صبح تا 12:00 بعد از ظهر	ساکنین نورث تاین سایید	13
	پروژه رقص جوانان واکر	کمپانی آو آدرز	5 صبح تا 7 بعد از ظهر	نوجوانان 12 - 17 ساله	7
جمعه	گردهمایی هنری مردان همجنسگرا	گوینسون	۵:۳۰ تا ۷:۳۰ بعد از ظهر	مردان (همجنسگرا، دوجنسگرا)	4
	کالچر هاب	پروژه کامفری	10:30 صبح تا 2:30 بعد از ظهر	همه	4
	کامیونیتی میل	وستند رفیوجی سرویس	2 تا 4 بعد از ظهر	همه	14

گردهمایی زمستانی

با «کمپانی آو آدرز»

یک جشن که توسط زنان گروه «مووینگ توگدر» از کمپانی آو آدرز برگزار می‌شود. با غذای خوب، موسیقی، فعالیت‌ها، رقص و خنده. فرصتی برای ارتباط با جامعه.

تاریخ و زمان / سه‌شنبه ۹ دسامبر

۶ تا ۷:۳۰ عصر – زمان ویژه فقط برای زنان

۷:۳۰ تا ۸ عصر – درها برای همه باز است

مکان / «د بریکس»، کلیسای سنت آنتونی مصر، خیابان بلمونت، واکر، نیوکاسل

آپون تاین، NE6 3SN

هزینه سفر / پوشش داده می‌شود

غذا / فراهم می‌شود

مترجم / در صورت درخواست فراهم می‌شود

دسترس / قابل دسترس برای ویلچر / سرویس بهداشتی و فضای تعویض قابل

دسترس

برای پیوستن / لطفاً حضور خود را اعلام کنید (RSVP) 07708470477

community@companyofothers.org.uk ✉





این کتابچه به زبان های عربی، بنگالی، انگلیسی،
کردی سورانی، فارسی و تیگرینیایی در دسترس
است.

برای دسترسی به کتابچه های ترجمه شده، بارکد
زیر را اسکن کنید یا به وبسایت زیر بروید
www.companyofothers.org.uk/sanctuary



۱. پروژه‌ی کامفری ۲. شرکت دیگران - عکس: ویکتوریا وای. ۳. شرکت دیگران - عکس: لوک
وادیگتون. ۴. تصویر استاک (آرشیوی) ۵. پروژه‌ی کامفری. ۶. سازمان WERS. کافه زبان بالتیک
(BALTIC Language Café). ۸. گروه ۹. Walking With. شرکت دیگران - عکس: لوک وادیگتون
۱۰. شرکت دیگران - عکس: ویکتوریا وای

COMPANY OF OTHERS