



نارت ایست د هنرونه او
کلتور محل د هغو خلکو لپاره
چې مقدس ځای غواړي

PASHTO

پښتو

COMPANY
OF OTHERS

اکتوبر - جنوري 2025/2026

منځپاڼگې

سريزه	2 پاڼه
فعاليتونه	3-16 پاڼه
هنر / لاسي صنايع	3-5 پاڼه
نڅا / ورزش	6-8 پاڼه
خواره / پخلي	9-10 پاڼه
ژبه	11-12 پاڼه
ټولنيز / ټولنه	13-14 پاڼه
د اوڼۍ فعاليتونو لنډيز	15-16 پاڼه
پيښې	17 پاڼه
د دې كتاب ژباړل شوي کاپي گاني	شاته پاڼه

پیژندنه

ښه راغلاست! موږ خوښ یو چې تاسو موږ وموندلو، دلته د انگلستان په نارت ایست کې د هنر او کلتور ځینې محفلونه دي چې ستاسو لپاره جوړې شوي دي.

منظم فعالیتونه او همدارنګه ځینې نور محفلونه هم شتون لري. محفلونه او فعالیتونه د نڅا او هنر څخه نیولې تر باغدارۍ او پخلي پورې دي.

پدې کتابچه کې هرڅه وړیا دي.

د نورو شرکتونو په اړه

د نورو شرکت د نڅا شرکت دی چې د نیوکاسل په واکر کې موقعیت لري.

موږ دا کتابچه د خپلې روانې ژمنې د یوې برخې په توګه جوړه کړې ده ترڅو ډاډ ترلاسه کړو چې هغه خلک چې په نارت ایست کې د پتنځای په لټه کې دي کولای شي هغه څه ته لاسرسی ومومي چې زموږ سیمه یې په اسانۍ سره وړاندې کوي او نارت ایست خپل کور جوړوي.

که تاسو پدې کتابچه کې شامل شوي معلوماتو په اړه کومه پوښتنه لرئ، مهرباني وکړئ له موږ سره اړیکه ونیسئ.

د اړیکو جزئیات :

ایمیل آدرس community@companyofothers.org.uk

د اړیکې شمېره : 07708470477

 Company of Others

 @company_others

 companyofothers.org.uk

COMPANY OF OTHERS



فعالیتونه

هنر/لاس هنر/موسیقی فعالیتونه

دې برخه کې هغه فعالیتونه شامل دي چې په منظم ډول ترسره کېږي او د هنر، لاس هنر او موسیقۍ سره تړاو لري.

د 'کامفري پروژې' سره

د ښه راغلاست ځای

یو ارامه، او تخلیقي ځای. د خپل رواني روغتیا او هوساینې د ملاتړ لپاره او د طبیعت پر بنسټ په فعالیتونو کې برخه واخلي.

کله/ هره چهارشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی له 12:30 بجو پورې

ځای/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

خواړه/ شتون لري

ترانسپورت/ پوښښ

ژباړونکي/ د غوښتنې په صورت کې شتون لري

لاسرسی/ په یوه پور کې ټول فعالیتونه / هرڅوک پارک ته لاسرسی لري

څنگه ګډون وکړئ/ یوازې حاضر شئ، هیڅ ریزرویشن ته اړتیا نشته

اړیکه/ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk



کلچر کلب

د 'کامفري پروژې' سره

د رضاکارانو په مشرۍ د باغدارۍ، هنرونو او مختلفو کلتورونو څخه لاسي صنايعو سره، او د رضاکارانو لخوا چمتو شوي گډه ډوډۍ سره. د نورو سره د ليدو او يوځای کيدو او کلتوري دودونو د لمانځلو لپاره يو دوستانه ځای.

کله/ هره جمعه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر ماسپينين 02:30 بجو پوری

ځای/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

ترانسپورت/ پوښښ

ژباړونکي/ د غوښتنې په صورت کې شتون لري

لاسرسی/ په يوه پور کې ټول فعاليتونه / هرڅوک پارک ته لاسرسی لري

څنگه گډون وکړئ/ يوازې حاضر شئ، هيڅ ريزرويشن ته اړتيا نشته

اړيکه/ 01914477801 ☎ info@thecomfreyproject.org.uk

د کامفري پروژې په اړه

يو داسې ځای چيرې چې کډوال او هغه خلک چې د پناه غوښتنې غوښتونکي دي کولای شي نوي مهارتونه زده کړي، هغه څه چې دوی پری پوهیږي له نورو سره شریک کړي، او د ښه ژوند جوړولو پیل وکړي.

د "گوینسن" سره

د همجنس بازانو د هنر ټولنه

دا پروژه د هغو سړو لپاره ده چې پناه غوښتونکي دي او ځان د همجنس بازانو، دوهجنسه، یا پوښتنې لرونکي په توګه پیژني. یو خوندي ځای دی چې نوي اړیکې جوړې کړي او د هنر او شخصي څرګندونې له لارې یو بل ملاتړ وکړي.

کله/ هره پنجشنبه، د مازدیګر 5:30-7:30 بجو

چیرته/ د جان مارلي سنټر، مسکاټ گروف، NE15 6TT

د گډون لپاره/ يوازې حاضر شئ، بکينګ ته اړتيا نشته

اړيکه/ 07528362182 ☎ michael@gwynsson.uk

د گنډلو ګروپ

د 'سره تګ' سره

یوه متحرک گنډلو ډله چېرې چې تخلیقيت ټولنې سره یوځای کیږي.

کله/ هره دوشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:00 بجو پورې

ځای/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

لاسرسی/ بې ګامه ننوتل

څنګه ګډون وکړئ/ د خپل ځای د خوندي کولو لپاره موږ سره اړیکه ونیسئ

له موږ سره اړیکه ونیسئ/ 07497221716 / 01916498974

info@walkingwith.co.uk



د ګیتار غونډې

د 'سره تګ' سره

موسيقي جوړه کړئ، کیسې شریکې کړئ، او په یوه آرامه، دوستانه ګیتار ګروپ کې خپل سور او تال ومومئ. هیڅ تجربې ته اړتیا نشته!

کله/ هره دوشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:00 بجو پورې

ځای/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

لاسرسی/ بې ګامه ننوتل

څنګه ګډون وکړئ/ د خپل ځای د خوندي کولو لپاره موږ سره اړیکه ونیسئ

له موږ سره اړیکه ونیسئ/ 07497221716 / 01916498974

info@walkingwith.co.uk



په نورت ټاینسایډ کې د تګ په اړه

ون ډراپ ان سنټر چې د نارت ټاینسایډ کې د پناه ځای په لټه کې د خلکو ملاتړ کوي چې د اونۍ په اوږدو کې د پراخو فعالیتونو سره دی.



هنر/لاس هنر/موسيقي فعالیتونه

گڊا/ورزش فعاليتونه

دې برخه کې هغه فعاليتونه شامل دي چې په منظم ډول ترسره کېږي او د نڅا او ورزشونو سره تړاو لري.

يوځای حرکت کول

د د نورو شرکت سره

يوه پروژه د هغو ميرمنو لپاره چې يا کډوالې او يا د پناه غوښتنې تجربه لري، او/يا په نارت ايسټ کې د رنگ لرونکو ميرمنو لپاره د رواني روغتيا د ښه کولو لپاره د وسيلو په توګه حرکت کوي ، يوځای والی راولی او خواږه کاروي.

کله/ سې شنبه (هره ورځ)، د سهار له ۱۰:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۳۰ بجو پورې

ځای/ The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

خواږه/ چمتو شوي

ترانسپورت/ پوښښ

ژباړونکي/ د غوښتنې په صورت کې شتون لري

لاسرسی/ د ويلچير لاسرسی / د لاسرسی وړ تشابونه او د کوچني ماشومانو

لپاره د جامو بدلولو ځای

يوځای کيدل/ 07708470477  community@companyofothers.org.uk





د ځوانانو د نڅا د واکر پروژه

د د نورو شرکت سره

د مسلکي هنرمندانو لخوا تدریس شوي اونی ورکشاپونه، د فعالیت فرصتونه او د 4-17 کلونو عمر لرونکو ماشومانو لپاره د مسلکي نڅا نندارتونونو د لیدلو لپاره منظم سفرونه. د نڅا لپاره تجربه اړینه نه ده.

څوک او کله / د 4-7 کلونو عمر لرونکو لپاره - هره دوشنبه، د مازدیگر 4-4:30 بجې
د 7-12 کلونو عمر لرونکو لپاره - هره دوشنبه، د مازدیگر 4:30-5:30 بجې
د 12-17 کلونو عمر لرونکو لپاره - هره پنجشنبه، د مازدیگر 5-7 بجې

ځای / The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

خواړه / ناشته او تازه خواړه چمتو شوي

ترانسپورت / پوښښ

ژباړونکي / د غوښتنې په صورت کې شتون لري

لاسرسی / د ویلچیر لاسرسی / د لاسرسی وړ تشنابونه او د کوچني ماشومانو

لپاره د جامو بدلولو ځای

یوځای کیدل / 07708470477 ☎ community@companyofothers.org.uk ✉



بډمینتن ته هرکلی

د کډوالو، پناه غوښتونکو او مهاجرو لپاره منظم بډمینتن لوبې. د تفریح لپاره بډمینتن لوبوی کول، ملګري جوړول، نوې مهارتونه زده کول او روغ پاتې کېدل.

هیڅ تجربه ته اړتیا نشته. شتل کاکس او راکتونه برابر شوي دي. یوازې اوبه راوړئ او آرامه کالي او سپورتي بوټان واغوندئ.

کله/ د لوبې وختونه او ورځې توپیر لري. د تازه معلوماتو لپاره اړیکه ونیسئ یا www.facebook.com/welcometobadminton وګورئ

چېرته/ د نورتمبرلینډ سپورت سنټر، NE1 8TS

یا د ټاینسایډ بډمینتن مرکز، NE5 2TA

لاسرسی/ په دواړو ځایونو کې پرته له زینو لاسرسی

سفر/ که خپل سفر ټکتونه راوړئ، لګښت به ورکول کېږي

د ګډون لپاره/ د ځای بک کولو اړتیا نشته، خو تاسو کولی شئ لاندې اړیکې ته روت ته زنگ ووهئ یا پیغام واستوئ ترڅو هغه پوهه شي چې ګډون کول غواړئ

اړیکه/ 07856516204 / ☎ ashfordruth27@yahoo.com



خورو/پخلي فعالیتونه

دې برخه کې هغه فعالیتونه شامل دي چې په منظم ډول ترسره کېږي او د خورو جوړولو او پخلي سره تړاو لري.

د پخلنځي باغ

د 'کامفري پروژې' سره

دلته د خورو د کرلو، د خورو د خوندي کولو او د خورو له لارې د کلتورونو شریکولو په اړه معلومات ترلاسه کړئ. نوي مهارتونه زده کړئ او د نړۍ له ګوټ ګوټ څخه د خورو دودونه ولمانځئ.

کله/هره سه شنبه، د غرمی له 12:30 بجو څخه تر 02:30 بجو پروی
ځای/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB خواړه / چمتو شوي
ژباړونکي/ د غوښتنې په اساس چمتو شوي
لاسرسی/ ټول په یوه کچه / باغ چې د هرچا لپاره لاسرسی لري
څنګه یوځای شئ/ یوازې د ټولو فعالیتونو لپاره حاضر شئ
د یوځای کیدو لپاره/ یوازې حاضر شئ، د بک کولو اړتیا نشته
اړیکه/ 01914477801 ☎ info@thecomfreyproject.org.uk





د پخلي گروپ

د 'لوېډيځ پای کډوالو خدمت' سره

د مختلفو کلتوري خوړو شریکولو او یوځای خوړلو پرمهال له نویو خلکو سره وگورئ!

کله/ هره چهارشنبه، د سهار له 11:00 بجو څخه تر غرمی 01:00 بجي پوری

چیرته/ ویسټ گیټ بېټیسټ چرچ، 366 ویسټ گیټ روډ NE4 6NX

سفر/ پوښل شوی دی

څنگه گډون وکړئ/ یوازې راشئ

اړیکه/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk

د ویسټ اینډ کډوال خدمت په اړه

د کډوالو خپره موسسه ده چې په نارت ایسټ کې د پناه غوښتونکو خلکو لپاره ملاتړ، مشوره، وکالت او فعالیتونه وړاندې کوي.

ژبې فعالیتونه

دې برخه کې هغه فعالیتونه شامل دي چې په منظم ډول ترسره کېږي او د ژبې زده کړې او تمرین سره تړاو لري.

د انگلیسي ژبې زده کړه

د 'سره تگ' سره

د انگلیسي ژبې ملاتړ کوونکي او هرکلی کوونکي درسونه چې تاسو سره د باور جوړولو او د ژبې له لارې د خلکو سره په نښلولو کې مرسته کوي.

کله/ هر سه شنبه او چهارشنبه، سهار ۱۰:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۰۰ بجو پورې
چېرته/ واکینگ وید سنتر، هیو سټریټ، والسینډ، NE28 6RL
د ننوتلو لپاره لاسرسی/ د گام پرته لاسرسی
د ګډون لپاره/ د خپل ځای د بک کولو لپاره اړیکه ونیسئ
اړیکه/ 01916498974 ☎ info@walkingwith.co.uk ✉

د انگلیسي ژبې تمرین

د "نورت ایسټ موزیمونو" سره

دا یو فرصت دی چې په دوستانه او غیر رسمي چاپیریال کې انگلیسي زده کړئ. په کالري کې د هنر ټولګې او سیمه ییزه تاریخ د الهام لپاره کارول کېږي.

کله/ هر چهارشنبه، د ماسپنبن 12:30 څخه تر 2:30 پورې
چېرته/ د شپلي هنر ګالري، ګیټس هډ، NE8 4JB
لاسرسی/ پرته د زینو مرستې لاسرسی سره / لاسرسي وړ تشنابونه
د ګډون لپاره/ یوازې حاضر شئ، بک کولو ته اړتیا نشته

د نورت ایسټ موزیمونه

نورت ایسټ موزیمونه د شمال ختیځ انگلینډ په ټوله سیمه کې یو سیمه ییز موزیم، د هنر نندارتون او ارشیف خدمت دی.



لانگوچ کیفی

د 'معاصر هنر لپاره د بالتیک مرکز' سره

د نویو خلکو سره د لیدو او په غیر رسمي ډول د انگلیسي ژبې د خبرو کولو او اوریدلو تمرین کولو لپاره یو ساتیري او دوستانه ځای. دا پېښې د کورنۍ لپاره دوستانه دي او د لویانو او ماشومانو لپاره د هنرمندانو په مشرۍ تخلیقي فعالیتونه پکې شامل دي. د ځانګړو میلنو سره چې د ټولنې سرچینو، مهارتونو، فرصتونو او کارموندنې په څیر موضوعاتو پوښښ لپاره سره ګوري او خبرې کوي.

کله/ د هرې میاشتې لومړۍ شنبه، د ماسپنېن ۵-۲:۳۰ بجې

چیرته/ سووټ شوری روډ ، NE8 3BA

لاسرسی/ په بشپړه توګه د لاسرسي وړ، سطحي لاسرسی او رمپونه، ټولو پوړونو ته لفتونه، د بریل تڼۍ، د اوریدلو لوپ سیستم، د لاسرسي تشنابونه، د ماشوم د جامو او نورو توکو د بدلون لپاره مخصوص ځای

سفر/ پوښل شوی

خواړه/ چمتو شوی

اړیکه/ 01914781810 ☎ info@balticmill.com ✉

د بالتیک د معاصر هنر مرکز په اړه

بالتیک د معاصر هنر او د پناه ځای نندارتون مرکز دی، چیرې چې لیدونکي کولی شي نوښتګر او هڅونکي نوي هنرونه تجربه کړي، آرام وکړي، خوند واخلي، زده کړه وکړي او نوې نظریې ومومي.



ٲولنيز/ٲولنې فعاليتونه

دې برخه کې هغه فعاليتونه شامل دي چې په منظم ډول ترسره کېږي او د ٲولنيزې اړيکې او ٲولنې سره تړاو لري.

د 'سره تگ' سره

هې ٲو چٲ

راشئ، يوه ٲياله چای واخلي، او په يوه آرامه ځای کې له نيو خبرو اترو څخه خوند واخلي چېرې چې هر چا ته نښه راغلاست وي.

کله/ هره پنجشنبه، د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمې 12:00 بجو پورې

چيرته/ واکينگ ويد سنټر ، هيو سټريټ، والسينډ، NE28 6RL

د ننوتلو لپاره لاسرسی/ د گام پرته لاسرسی

د گډون لپاره/ د خپل ځای د بک کولو لپاره اړيکه ونيسئ

اړيکه/ 07497221716 / 01916498974 ✉ info@walkingwith.co.uk



د اونۍ په اوږدو کې ښه راغلاست

د 'لوېديځ پای کډوالو خدمت' سره

د نويو ملګرو سره د لیدو لپاره یوه آرامه غونډه. د مختلفو فعالیتونو لکه د پخلي ټولګي، میز ټینس او بورډ لوبې سره.

کله/ هره چهارشنبه، د سهار له 11:30 بجو څخه تر غرمی 01:30 بجو پوری

چیرته/ ویسټ گیټ بېټیسټ چرچ، 366 ویسټ گیټ روډ NE4 6NX

سفر/ پوښل شوی دی

څنګه ګډون وکړئ / یوازې راشئ

اړیکه/ 01912737482 ☎ info@wers.org.uk ✉

د ټولنې میله

د 'لوېديځ پای کډوالو خدمت' سره

په سیون برجز کیفی کې د خوښۍ وړ ټولنیز خواړه چې د شیف او رضاکارانو لخوا د یوې مستند ترکیب څخه چمتو شوي.

متی/ کل یوم جمعه، 2 مساءً - 4 مساءً

کله/ هره جمعه، د ماسپنېن له 02:00 بجو څخه تر 04:00 بجو پوری

چیرته/ ډانس سټی، ټیمپل سټریټ، نیوکاسل اپون ټاین، NE1 4BR

سفر/ پوښل شوی دی

څنګه ګډون وکړئ/ یوازې راشئ

اړیکه/ 01912737482 ☎ info@wers.org.uk ✉



د اوڼۍ د فعاليتونو لنډيز

ورځي	فعاليتونه	اداره	وخت	دا د چا لپاره دی	مخ
دوشنبه	د گنډلو ډله	يوځای تگ	د سهار له 10:30 بجو څخه تر د غرمی 12:00 بجو پوری	د شمالي ټاينسايډ اوسيدونکي	5
	والکر يووټ ډنس پروچکټ	د نورو سره تگ	د مازديگر ۴:۳۰-۴ بجې (عمرونه ۴-۷ کاله)، د مازديگر ۴:۳۰ بجې-۵:۳۰ بجې (عمرونه ۷-۱۲ کاله)	ماشومان	7
سه شنبه	د انگليسي ژبې زده کړه	د نورو سره شرکت کول	د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:00 بجو پوری	د شمالي ټاينسايډ اوسيدونکي	11
	يوځای تلل	يوځای تگ	د سهار ۱۰:۳۰ بجو څخه تر ۱۲:۳۰ بجو پورې (هر دوه اوڼۍ)	ښځې	6
	د گيتار غونډې	د نورو سره شرکت کول	د ماسپښين له 12:15 بجو څخه تر 01:30 بجو پوری	د شمالي ټاينسايډ اوسيدونکي	5
	د پخلنځي باغ	د کامفري پروژه	د غرمی له 12:30 بجو څخه تر 02:30 بجو پوری	هرڅوک	9
چهارشنبه	والبينگ وينزډای	کامفري پروچکټ	د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:30 بجو پوری	هر څوک	3
	د انگليسي ژبې زده کړه	يوځای تگ	د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:00 بجو پوری	د نارت ټاينسايډ اوسيدونکي	11
	د پخلي گروپ	ويست اينډ ريفيوژ سرويس	د سهار له 11:00 بجو څخه تر غرمی 01:00 بجو پوری	هر څوک	10
	اونيزه ښه راغلاست	ويست اينډ ريفيوژ سرويس	د سهار له 11:30 بجو څخه تر غرمی 01:30 بجو پوری	هر څوک	14
	د انگليسي تمرين	د نورت ايست موزيمونه	د غرمې له ۱۲:۳۰ بجو څخه تر ۲:۳۰ بجو پورې	ټول	11
پنجشنبه	هپی ټو چټ	يوځای تگ	د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:00 بجو پوری	د نارت ټاينسايډ اوسيدونکي	13
	والکر يووټ ډنس پروچکټ	د نورو سره شرکت کول	د مازيگر له 05:00 بجو څخه تر ماساختن 07:00 بجو پوری	د 12-17 کلونو عمر لرونکي ځوانان	7
	د همجنس بازانو هنر ټولنه	گوينز	د ماښام له ۵:۳۰ بجو څخه تر ۷:۳۰ بجو پورې	نارينه (همجنسبازان، دوه جنسه)	4
جمعه	کلچر کلب	ده کامفري پروچکټ	د سهار له 10:30 بجو څخه تر غرمی 12:30 بجو پوری	هر څوک	4
	کمونيتي ميله	ويست اينډ ريفيوژ سرويس	د ماسپښين له 02:00 بجو څخه تر مازيگر 04:00 بجو پوری	هر څوک	14

د ژمي غونډه

د د نورو شرکت سره

دا یوه جشن دی چې د نورو شرکت او د یوځای کیدل ډلې ښځو لخوا جوړ شوی. ښه خواړه، موسیقي، فعالیتونه، نڅا او خندا پکې وي. دا یوه موقع ده چې د ټولنې سره اړیکې ټینګې کړي.

نېټه او وخت/ سه شنبه، د دسمبر 9 مه

6:00-7:30 ماښام – یوازې د ښځو لپاره ځانګړی وخت

7:30-8 ماښام – دروازې د ټولو لپاره پرانستې

چیرته/ برکس، د ایجیپټ کلیسا سینټ انتوني، بیلمونټ روډ، واکر، نیوکاسل

اپون ټاین، NE6 3SN

سفر/برابر شوي

خواړه/ برابر شوي

ژباړونکي/ د غوښتنې په صورت کې برابر شوي

لاسرسی/ د ویلچیر لپاره مناسب / لاسرسی وړ تشناب او د بدلولو ساحه

د ګډون لپاره/ 07708470477

RSVP

community@companyofothers.org.uk





دا کتابچه په عربي، بنگالي، انگلیسي، فارسي،
کردي سوراني، پښتو او تیګرینیا ژبو کې شتون
لري.

د ژباړل شویو کتابچو ته د لاسرسۍ لپاره لاندې
کوډ سکین کړئ یا د لاندې ویب پاڼې څخه QR
گټه پورته کړي

www.companyofothers.org.uk/sanctuary



د انځور اعتبار:

1. د کامفري پروژې 2. د کمپني اف ادرز (د نورو شرکت) عکس: ویکتوریا وای 3. د کمپني اف ادرز (د نورو شرکت) عکس: لوک واینگتن 4. سټاک عکس 5. د کامفري پروژې 6. WERS 7. بالتیک د ژبې کافي 8. واکینگ ویت 9. د کمپني اف ادرز عکس: لوک واینگتن 10. د کمپني اف ادرز (د نورو شرکت) عکس: ویکتوریا وای

COMPANY OF OTHERS