



فنون وثقافة الشمال
الشرقي للأشخاص الباحثين
عن ملاذ آمن

ARABIC

عربي

**COMPANY
OF OTHERS**

أكتوبر - يناير 2025/26

المحتويات

صفحة 2 مقدمة

صفحة 3-16 الأنشطة

الصفحة 3-5 الفن/الحرف/الموسيقى

صفحة 6-8 الرقص/الرياضة

صفحة 9-10 الطعام/الطبخ

صفحة 11-12 لغة

صفحة 13-14 اجتماعي/مجتمع

صفحة 15-16 ملخص الأنشطة الأسبوعية

الصفحة 17 الفعاليات

الصفحة الخلفية
نسخ مترجمة من هذا
الكتيب

مقدمة

أهلاً بك! يسعدنا أنك وجدتنا، إليك بعض الفعاليات الفنية والثقافية في شمال شرق إنجلترا التي تم إعدادها من أجلك.

هناك أنشطة منتظمة بالإضافة إلى فعاليات لمرة واحدة. تتراوح الفعاليات والأنشطة من الرقص والفنون، إلى البستنة والطبخ.

كل شيء في هذا الكتيب مجاني.

عن صحبة الآخرين COMPANY OF OTHERS

صحبة الآخرين Company of Others هي ملاذ راقص مقرها في ووك، نيوكاسل.

لقد أنشأنا هذا الكتيب كجزء من التزامنا المستمر بضمان أن يتمكن الأشخاص الذين يبحثون عن ملاذ في الشمال الشرقي من الوصول إلى ما تقدمه منطقتنا بسهولة أكبر وجعل الشمال الشرقي موطنهم.

لا تتردد في التواصل معنا إذا كانت لديك أي أسئلة حول المعلومات الواردة في هذا الكتيب.

تواصل على البريد: community@companyofothers.org.uk

وعلى الرقم 07708470477



Company of Others



@company_others



companyofothers.org.uk

COMPANY OF OTHERS



الأنشطة

الأنشطة الفنية/الحرفية/الموسيقية

يتضمن هذا القسم الأنشطة التي تتم بانتظام، والمتعلقة بالفن والحرف اليدوية والموسيقى.

الرفاهية

مع مشروع كومفري

مساحة هادئة وإبداعية. شارك في الأنشطة القائمة على الطبيعة لدعم صحتك النفسية والرفاهية.

متى / كل يوم أربعاء، 10:30 صباحاً - 12:30 ظهراً

المكان / The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

الطعام / متوفر

النقل / مغطى

المتترجمون / متوفرون حسب الطلب

الوصول / كل الأنشطة في طابق واحد / يمكن للجميع الوصول للحديقة

كيف ننضم / فقط احضر، لا حاجة للحجز

للتواصل / 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk



مركز الثقافة

مع مشروع كومفري

نزهة يديرها متطوعون مع البستنة والفنون والحرف اليدوية من ثقافات مختلفة، ووجبة غداء مشتركة بعدها متطوعون. مساحة ودية للقاء الآخرين والاحتفال بالتقاليد الثقافية معاً.

متى/ كل يوم جمعة، 10:30 صباحاً - 2:30 مساءً

المكان/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

النقل/ مغطى

المترجمون/ متوفرون حسب الطلب

الوصول/ كل الأنشطة في طابق واحد / يمكن للجميع الوصول للحديقة

كيف ننضم/ فقط احضر، لا حاجة للحجز

للتواصل/ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk

نبذة عن مشروع كومفري

مكان يأتي إليه اللاجئين أو طالبي اللجوء لتعلم مهارات جديدة، ومشاركة ما يعرفونه مع الآخرين وبدء حياة أفضل.

مع "جوينسون"

الفن الاجتماعي للرجال المثليين

مشروع للرجال الباحثين عن ملاذ للرجال الذين يعرفون عن أنفسهم بأنهم مثليون أو ثنائيي الجنس أو لديهم فضول بما يخص هذا الموع. مساحة آمنة لبناء علاقات جديدة ودعم بعضهم البعض من خلال الفن والتعبير الشخصي.

متى/ كل يوم خميس، 5:30 - 7:30 مساءً

أين/ مركز جون مارلي، موسكوت غروف، NE15 6TT

للانضمام/ فقط احضر، لا حاجة للحجز

اتصل بنا/ 07528362182 ✉ michael@gwynsson.uk

مجموعة الخياطة

مع "المشي مع"

مجموعة خياطة نابضة بالحياة حيث يلتقي الإبداع بالمجتمع.

متى/ كل يوم اثنين، 10:30 صباحاً - 12 ظهراً

المكان/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

الوصول/ وصول إلى المدخل من دون أي درجات

كيف تنضم/ تواصل لحجز مكانك

للتواصل/ 07497221716 / 01916498974

info@walkingwith.co.uk



جلسات الجيتار

مع "المشي مع"

قم بتأليف الموسيقى، وتبادل القصص، وابحث عن إيقاعك في مجموعة غيتار ودودة ومريحة. لا حاجة للخبرة!

متى/ كل يوم ثلاثاء، 12:15 ظهراً - 1:30 ظهراً

المكان/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

الوصول/ وصول إلى المدخل من دون أي درجات

كيف تنضم/ تواصل لحجز مكانك

للتواصل/ 07497221716 / 01916498974

info@walkingwith.co.uk



نبذة عن جمعية ووكينغ ويدز WALKING WITH في نورث تاينسايد

مركز استقبال يقدم الدعم للأشخاص الذين يبحثون عن ملاذ للعيش في شمال تينيسايد من خلال مجموعة واسعة من الأنشطة على مدار الأسبوع.



الأنشطة الفنية/الحرفية/الموسيقية

أنشطة الرقص/الأنشطة الرياضية

يتضمن هذا القسم الأنشطة التي تتم بانتظام، والمتعلقة بالرقص والرياضة.

التحرك معاً

مع "صحبة الآخرين"

مشروع يستخدم الحركة والتآزر والطعام كأدوات لتحسين الصحة النفسية للنساء اللاجئات و/أو اللواتي كن لاجئات و/أو النساء من غير لون في الشمال الشرقي.

متى/ يوم الثلاثاء (كل أسبوعين) الساعة 10.30 صباحاً 12.30 ظهراً

المكان/ The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

الطعام/ متوفر

النقل/ مغطى

المتراجمون/ متوفرون حسب الطلب

الوصول/ يمكن للكراسي المتحركة الدخول/ هناك وصول إلى الحمامات ومنطقة لتغيير الحفاضات للأطفال الصغار

كيف تنضم/ 07708470477 ✉ community@companyofothers.org.uk





مهرجان ووكر للرقص الشبابي مع "صحبة الآخرين"

ورش عمل أسبوعية يدرّسها فنانون محترفون وفرص أداء ورحلات منتظمة
لمشاهدة عروض رقص احترافية للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 4 و 17 سنة.
لا يتطلب خبرة في الرقص.

من ومتى/ للأعمار بين 4-7 سنوات – كل اثنين من 4-4.30 مساء

للأعمار بين 7-12 سنة – كل اثنين من 4.30-5.30 مساء

للأعمار بين 12-17 سنوات – كل خميس من 5-7 مساء

المكان/ The Bricks, c/o St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street,
Walker, Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

الطعام/ متوفر

النقل/ مغطى

المترجمون/ متوفرون حسب الطلب

الوصول/ يمكن للكراسي المتحركة الدخول/ هناك وصول إلى الحمامات ومنطقة
لتغيير الحفاضات للأطفال الصغار

كيف تنضم/ 07708470477 ✉ community@companyofothers.org.uk



أنشطة الرقص/الأنشطة الرياضية

مرحباً بك في تنس الريشة

جلسات منتظمة لتنس الريشة الطائرة للاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين. لعب الريشة الطائرة من أجل المتعة وتكوين الصداقات وتعلم مهارات جديدة والحفاظ على الصحة.

لا حاجة للخبرة. يتم توفير الريشة والمضارب. ما عليك سوى إحضار الماء للشرب وارتداء ملابس مريحة وحذاء رياضي.

متى / تختلف أوقات وأيام الجلسات. تواصلوا معنا أو تفضلوا بزيارة www.facebook.com/welcometobadminton للحصول على أحدث

المعلومات

أين / Northumberland Sports Central, NE1 8TS

أو Tyneside Badminton Centre, NE5 2TA

الدخول / الدخول مجاني في كلا المكانين

النقل / سيتم تعويضك إذا أحضرت تذاكر النقل الخاصة بك

للانضمام / لا حاجة لحجز مكان، ولكن يمكنك الاتصال أو مراسلة روث على جهة

الاتصال أدناه لإعلامها برغبتك في الحضور

اتصل بنا / ashfordruth27@yahoo.com ☒ 07856516204 📞 / 📧



أنشطة الطعام/الطبخ

يتضمن هذا القسم الأنشطة التي تتم بانتظام، والمتعلقة بصنع الطعام والطبخ.

حديقة المطبخ

مع "مشروع كومفري"

اكتشف نمو الطعام وتوفير الطعام ومشاركة الثقافات من خلال الطعام. تعلم مهارات جديدة واحتفل بتقاليد الطعام حول العالم.

متى/ كل ثلاثاء 12.30 حتى 2.30 بعد الظهر

المكان/ The Comfrey Project, Gateshead, NE8 1QB

النقل/ مغطى

المتراجمون/ متوفرون حسب الطلب

الوصول/ كل الأنشطة في طابق واحد / يمكن للجميع الوصول للحديقة

كيف ننضم/ فقط احضر، لا حاجة للحجز

للتواصل/ 01914477801 ✉ info@thecomfreyproject.org.uk





مجموعة الطهي

مع "خدمة ويست إند للاجئين"

تعرف على أشخاص جدد أثناء مشاركة المأكولات الثقافية المختلفة وتناول الطعام معاً!

متى/ كل يوم أربعاء، 11 صباحاً - 1 مساءً

المكان/ Westgate Baptist Church, 366 Westgate Rd, NE4 6NX

النقل/ مغطى

كيف ننضم/ قم بالحضور فوراً

للتواصل/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk

حول خدمة WEST END ويست إند للاجئين

جمعية خيرية للاجئين تقدم الدعم والمشورة والمناصرة والأنشطة للأشخاص الذين يبحثون عن ملاذ في الشمال الشرقي.

الأنشطة اللغوية

يتضمن هذا القسم الأنشطة التي تتم بانتظام، والمتعلقة بتعلم اللغة وممارستها.

تعلم اللغة الإنجليزية

مع "المشي مع"

دروس اللغة الإنجليزية الداعمة والمرحبة لمساعدتك على بناء الثقة والتواصل من خلال اللغة.

متى/ كل يوم ثلاثاء وأربعاء، 10:30 صباحاً - 12 ظهراً

المكان/ The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL

الوصول/ وصول إلى المدخل من دون أي درجات

كيف تنضم/ تواصل لحجز مكانك

للتواصل/ 01916498974 ✉ info@walkingwith.co.uk

ممارسة اللغة الإنجليزية

مع "متاحف الشمال الشرقي"

فرصة لتطوير اللغة الإنجليزية في أجواء ودية وغير رسمية. استخدام المجموعات الفنية في المعرض والتاريخ المحلي كمصدر إلهام.

متى/ كل يوم أربعاء، 12:30 - 2:30 بعد الظهر

أين/ معرض شيبلي للفنون، Shipley Art Gallery, Gateshead, NE8 4JB

الدخول/ دخول مجاني مع منحدر/ دورات مياه يسهل الوصول إليها

للانضمام/ فقط احضر، لا حاجة للحجز

نبذة عن متاحف نورث إيست

متاحف نورث إيست هي عبارة عن متحف إقليمي ومعرض فني وخدمة محفوظات في جميع أنحاء شمال شرق إنجلترا.



مقهى اللغة

مع "مركز البلطيق للفن المعاصر"

مكان ممتع وودود لمقابلة أشخاص جدد وممارسة اللغة الإنجليزية تحدثاً واستماعاً بشكل غير رسمي. الجلسات مناسبة للعائلة وتتضمن أنشطة إبداعية بقيادة فنانين للكبار والصغار. مع وجود ضيوف مميزين للالتقاء بهم والدرشة معهم لتغطية مواضيع مثل موارد المجتمع والمهارات والفرص والتوظيف.

متى / السبت الأول من كل شهر، 5-2:30 مساءً

العنوان / South Shore Road, NE8 3BA

إمكانية الوصول / يمكن الوصول إليها بالكامل، الوصول إلى الطوابق المستوية والمنحدرات، مساعد إلى جميع الطوابق، أزرار بطريقة برايل، نظام حلقة السمع، حمامات مجهزة بمرافق الوصول، غرفة تبديل ملابس للأطفال

النقل / مغطى

الطعام / متوفر

كيف تنضم / تفضل بالحضور

الاتصال / 01914781810 ✉ info@balticmill.com

نبذة عن مركز البلطيق للفن المعاصر

مركز للفن المعاصر ومعرض الملاذ، بالتيك هو مكان يمكن للزوار فيه تجربة الفن الجديد المبتكر والتحفيزي والاسترخاء والاستمتاع والتعلم واكتشاف أفكار جديدة.



يتضمن هذا القسم الأنشطة التي تتم بانتظام، والمتعلقة بالتواصل الاجتماعي والمجتمع.

مع "المشي مع"

استمتع بالدراسة

تفضل بالزيارة وتناول كوباً من الشاي واستمتع بمحادثة جيدة في مكان مريح حيث الجميع مرحب بهم.

متی / کل یوم خمیس، 10:30 صباحاً - 12 ظہراً

The Walking With Centre, Hugh St, Wallsend, NE28 6RL / المكان

الوصول / وصول إلى المدخل من دون أي درجات

كيف تنضم / تواصل لحجز مكانك

07497221716 / 01916498974  للتواصل

info@walkingwith.co.uk 



ترحيب أسبوعي

مع "خدمة ويست إند للاجئين"

تجمع مريح لمقابلة أصدقاء جدد. مع أنشطة مختلفة مثل دروس الطهي وتنس الطاولة وألعاب الطاولة.

متى/ كل يوم الأربعاء، 11:30 صباحاً - 1:30 مساءً

المكان/ Westgate Baptist Church, 366 Westgate Rd, NE4 6NX

النقل/ مغطى

كيف ننضم/ فقط قم بالحضور

للتواصل/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk ✉

وجبة مجتمعية

مع "خدمة ويست إند للاجئين"

وجبة مجتمعية مبهجة في مقهى الجسور السبعة يعدها الطاهي والمتطوعون من وصفة أصيلة.

متى/ كل يوم الجمعة، 2 مساءً - 4 مساءً

المكان/ The Seven Bridges Café, Dance City, Temple St

Newcastle upon Tyne, NE1 4BR

النقل/ مغطى

كيف ننضم/ فقط قم بالحضور

للتواصل/ 01912737482 ✉ info@wers.org.uk ✉



ملخص أنشطة الأسبوع

اليوم	النشاط	المنظمة	الوقت	لمن هي	الصفحة
الاثنين	مجموعة الخياطة	Walking With	10.30 صباحاً - 12.00 ظهراً	المقيمون في نورثاينسايد	5
	مهرجان ووكر للرقص الشبابي	صحبة الآخرين	4-4.30 مساءً (الأعمار بين 4-7 سنوات) 4.30-5.30 مساءً (الأعمار بين 7-12 سنوات)	الأطفال	7
الثلاثاء	تعلم الإنكليزية	Walking With	10.30 صباحاً - 12.00 ظهراً	المقيمون في نورثاينسايد	11
	التحرك معاً	صحبة الآخرين	10.30 صباحاً - 12.30 ظهراً (كل أسبوعين)	النساء	6
	دروس الغيتار	Walking With	12.15 بعد الظهر - 1.30 بعد الظهر	المقيمون في نورثاينسايد	5
	حديقة المطبخ	مشروع كومفري	12.30 بعد الظهر - 2.30 بعد الظهر	الجميع	9
الأربعاء	رفاهية الأربعاء	مشروع كومفري	10.30 - 12.30 بعد الظهر	الجميع	3
	تعلم الإنكليزية	Walking With	10.30 صباحاً - 12 ظهراً	المقيمون في نورثاينسايد	11
	مجموعة الطبخ	خدمة لاجئي ويست إند	11 صباحاً - 1 بعد الظهر	الجميع	10
	الترحيب الأسبوعي	خدمة لاجئي ويست إند	11.30 صباحاً - 1.30 بعد الظهر	الجميع	14
	ممارسة اللغة الإنكليزية	متاحف نورث إيست	12.30-2.30 بعد الظهر	الجميع	11
الخميس	سعيد بالتحدث	Walking With	10.30 صباحاً - 12 ظهراً	المقيمون في نورثاينسايد	13
	مهرجان ووكر للرقص الشبابي	صحبة الآخرين	5 مساءً - 7 مساءً	اليافعون بين 12-17 سنة	7
	الفن الاجتماعي للرجال المثليين	جوينسون	5.30-7.30 مساءً	الرجال (مثليون/مزدوجو الميول الجنسية)	4
الجمعة	نادي الثقافة	مشروع كومفري	10.30 صباحاً - 2.30 بعد الظهر	الجميع	4
	الوجبة المجتمعية	خدمة لاجئي ويست إند	2 بعد الظهر - 4 بعد الظهر	الجميع	14

الفعاليات

مع "صحبة الآخرين Company of Others"

التجمع الشتوي

احتفال تستضيفه نساء مجموعة "صحبة الآخرين تتحرك معاً". طعام جيد وموسيقى وأنشطة ورقص وضحك. إنها فرصة للتواصل مع المجتمع.

التاريخ والوقت / الثلاثاء 9 ديسمبر

6:30-7 مساءً - وقت حصري للنساء فقط

7:30-8 مساءً - الأبواب مفتوحة للجميع

أين / ذا بريكس، St. Anthony of Egypt Church, Belmont Street, Walker,

Newcastle upon Tyne, NE6 3SN

النقل / مغطى

الطعام / متوفر

مترجمون / متوفر عند الطلب

الدخول / يمكن الدخول بواسطة الكراسي المتحركة / حمام يمكن الوصول إليه

ومنطقة تغيير الملابس

للانضمام / الرد على الدعوة 07708470477

community@companyofothers.org.uk





يتوفر هذا الكتيب باللغات العربية والبنغالية
والإنجليزية والفارسية والكردية الصورانية
والباشتو والتغرينية.

للوصول إلى الكتيبات المترجمة امسح رمز
الاستجابة السريعة أدناه أو انتقل إلى
www.companyofothers.org.uk/sanctuary



الصور

مشروع كومفري 2. صورة صحبة الآخرين: فيكتوريا واي 3. صورة صحبة الآخرين: لوك وادنجتون 4. 1. مشروع كومفري Walking With 9. المقهى بالتيك للغات 8. المشي مع 7. WERS. صورة من المخزون 5. مشروع كومفري 6 صورة صحبة الآخرين لوك وادنجتون 10. صحبة الآخرين، صورة: فيكتوريا واي

COMPANY OF OTHERS